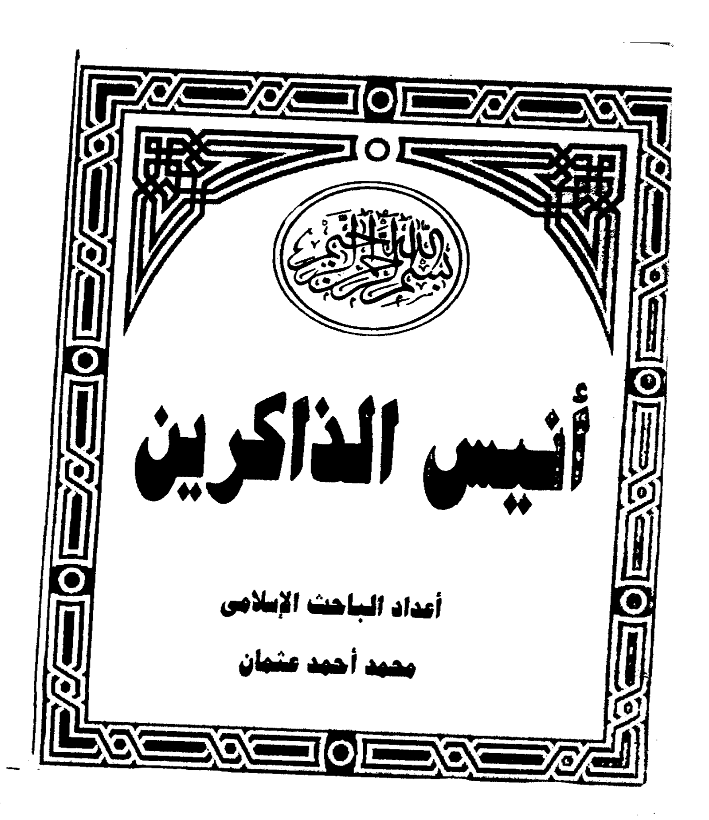

بسم الله الرحمن الرحيم
أنيس الذاكرين
أعداد الباحث الإسلامى
محمد أحمد عثمان

رقم الإيداع

٢٠٠٤/٢٠٧٠١

الترقيم الدولى

977-17-1893-2

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة :

الحمــد لله العلى الكبير اللطيف الخبير ، غافر الذنب وقابل التوب شديد العقاب ذى الطول ، لا إله إلا هو إليه المصير ، نشهد أن لا إلــه إلا هــو يجيب دعاء الداعين ويغفر للمستغفرين ونشهد أن سيدنا وشفيعنا محمد عبده ورسوله .

أما بعد ..

من الحقائق التى بشرنا خلقنا – عز وجل – بها ، أننا فى دعونا بلسان صادق وبقلب سليم ، أجب الله – تعالى – لنا دعائنا وحقق آمالنا إذ هو القائل : " أدعونى استجب لكم " .

ولا شــئ يغسل عن النفوس صداها ويمسح عنها آلامها ويعيدها إلــى نقائها وصفائها أفضل من ذكر الله ومن التضرع إليه بنفس مطمئــنه لأن الدعاء ملاذ كل مكروب وأمل كل خائف وراحة كل مضــطرب ، وصدق الله إذ يقول : " الذين آمنوا وتطمئن قلوبهم بذكر الله إلا بذكر الله تطمئن القلوب " .

ولقـد سـاق لنا النبى صلى الله عليه وسلم أحاديث متعددة على فضل الدعاء ومن هذه الأحاديث قوله – صلى الله عليه وسلم – : " ليس شئ أكرم على الله تعالى من الدعاء " .

وفـى حديث أخر يقول صلى الله عليه وسلم : " من لم يسأل الله يغضـب علـيه " وهنا سيدنا موسى عليه السلام يأمره خالقه أن يذهـب إلـى فـرعون ليأمره بإخلاص العبادة وينهاه عن التكبر والغـرور فيـناجى سيدنا موسى خالقه بقوله : " رب أشرح لى صـدرى ويسـر لـى أمرى وحلل عقدة من لسانى يفقهوا قولى واجعـل لى وزيراً من أهلى هارون أخى أشدد به أزرى وأشركه فى أمرى . كر نسبحك كثيراً ونذكرك كثيراً إنك كنت بنا بصير " .

فكانت نتيجة هذا الدعاء أن تقبله الله تعالى فقال : " قد أوتيت سؤلك يا موسى " .

المؤلف

محمد أحمد عثمان

أنيس الذاكرين

بسم الله الرحمن الرحيم

﴿ يا أيها الذين آمنوا اذكروا الله كثيراً وسبحوه بكرة وأصيلا ﴾

الصلاة ذكر :

﴿ إنني أنا الله لا اله إلا أنا فاعبدني وأقم الصلاة لذكري ﴾ طه ١٤

تلاوة القرآن ذكر :

﴿ أنا نحن نزلنا الذكر وإنا له لحافظون ﴾ . الحجر ٩ .

قال رسول الله ﷺ " مثل الذي يذكر الله والذي لا يذكره مثل الحي والميت " .

(رواه البخاري عن أبو موسى الأشعري رضي الله عنه)

وقال ﷺ " أنما الأعمال بالنيات وانما لكل امرئ ما نوى . فمن كانت هجرته إلى الله ورسوله فهجرته إلى الله ورسوله ومن كانت هجرته لدنيا يصيبها أو امرأة ينكحها فهجرته إلى ما هاجر إليه " .

(رواه البخاري ومسلم عن عمر رضي الله عنه)

وقال رجل للنبي ﷺ يا رسول الله إن شرائع الإسلام قد كثرت علي فأخبرني بشيء أتشبث به . فقال " لا يزال لسانك رطبا بذكر الله تعالى " .

(حديث حسن رواه والترمذي عن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما)

وقال النبي ﷺ " يقول الله تعالى : أنا عند ظن عبدي بي وأنه معه إذا ذكرني فإن ذكرني في نفسه ذكرته في نفسي وإن ذكرني في ملأ في ملأ ذكرته في ملأ خير منهم "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي عنه)

" فمن أراد يتآنس بالله ويكون في معيته سبحانه وتعالى يكون دائم الذكر . فإن ذكر الله هو الحصن الحصين من الأذكار أذكار مقيدة بمكان أو زمان وأذكار مطلقة . في أي وقت وفي أي مكان .

إذا استيقظ من نومه يقول الحمد لله الذي أحيانا بعد أن أماتنا وإليه النشور "

(رواه البخاري عن أبي ذر رضي الله عنه)" الحمد لله الذي رد إلي روحي وعافاني في جسدي وأذن لي بذكره "

(حديث حسن بن السني والترمذي والنسائي عن أبي هريرة)

عند دخول الخلاء (المرحاض) قال رسول ﷺ " ستر ما بين أعين الجن وعورات بني آدم إذا دخل أحدكم الخلاء (المرحاض) أن يقول " بسم الله " (الترمذي عن علي وابن السني عن أنس رضي الله عنه)

ويقول " اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث "(رواه البخاري ومسلم عن أنس رضي الله عنه) إذا خرج يقول " غفرانك "
(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن عائشة رضي الله عنها)

الوضوء

إذا توضأ فليسم الله
(الترمذي وابن ماجه عن أبي سعيد رضي الله عنه)
ويقول أثناء الوضوء " اللهم اغفر لي ذنبي ، ووسع لي في داري ، وبارك لي في رزقي "
(رواه ابن السني بإسناد صحيح عن أبو موسى الأشعري رضي الله عنه)
وقال رسول ﷺ " ما فيكم من أحد يتوضأ فيسبغ الوضوء ثم يقول : " أشهد ألا إله إلا الله وحده لا شريك له وأشهد أن محمد عبده ورسوله إلا فتحت له

أبواب الجنة الثمانية يدخل من أيها شاء "
(رواه مسلم عن عمر رضي الله عنه)

ويقول : " اللهم اجعلني من التوابين واجعلني من المتطهرين "
(حديث صحيح رواه الترمذي عن عمر رضي الله عنه)

إذا لبس الثوب

قال رسول الله ﷺ من لبس ثوب فقال : " الحمد لله الذي كساني هذا الثوب ورزقنه من غير حول مني ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه "
(حديث حسن رواه أبو داود والحاكم عن أنس بن مالك رضي الله عنه)

إذا كان الثوب جديدا . يسمى الثوب باسمه (قميصا أو رداءا) ويقول " اللهم لك الحمد إن

كسوت بنيه ، أسألك من خيره وخير ما صنع له وأعوذ بك من شره وشر ما صنع له "

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه)

إذا رأى على أخيه ثوبا جديدا يقول له " البس جديدا وعش حميدا ومت شهيدا " .

(رواه أحمد ابن ماجه وابن حبان عن ابن عمر رضي الله عنه)

وإذا لبس الثوب أو النعل يبدأ باليمين ويخلع بالشمال لقوله ﷺ " إذا لبستم أو توضأتم فابدأو بيمنكم "

(حديث حسن صحيح رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا خرج من بيته قال رسول الله ﷺ : " من قال – يعني إذا خرج من بيته – بسم الله توكلت على الله .

ولا حول ولا قوة إلا بالله . يقال له حينئذ كفيت ووقيت وهديت وتنحى عنه الشيطان "
(حديث صحيح رواه أبو داود والترمذي عن أنس رضي الله عنه)

وعن أم سلمة رضي الله عنها قالت : " ما خرج رسول الله صلى الله عليه وسلم من بيتي قط إلا رفع طرفة بصره إلى السماء وقال : " اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو أضل أو أزل أو أزل أو أظلم أو اظلم أو أجهل أو يجهل علي " .
(حديث صحيح الإسناد رواه أبو داود والترمذي والنسائي)

إذا دخل بيته :

يقول : " اللهم أني أسألك خير المولج وخير المخرج بسم الله ولجنا وبسم الله خرجنا وعلى ربنا توكلنا ثم يسلم على أهله "

(رواه أبو داود وإسناده صحيح عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه)

إذا ركب دابته (سيارة أو غيرها)

إذا وضع رجله يقول " بسم الله فإذا استوى عليها يقول الحمد لله سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين وإنا إلى ربنا لمنقلبون الحمد لله (ثلاثا) الله أكبر (ثلاثا)سبحانك أني ظلمت نفسي فاغفر لي . أنه لا يغفر الذنوب إلا أنت "

(حديث صحيح رواه أبو داود والترمذي والنسائي عن علي رضي الله عنه)إذا خرج إلى المسجد

يقول دعاء الخروج من بيته ويضيف إليه " اللهم أجعل في قلبي نوراً وفي لساني نوراً وأجعل في سمعي نوراً وأجعل في بصري نوراً وأجعل من خلفي نوراً ومن أمامي نوراً وأجعل من فوقي نوراً ومن تحتي نوراً اللهم أعطني

نوراً وأجعل في بصري نوراً وأجعل من خلفي نوراً ومن أمامي نوراً وأجعل من فوقي نوراً ومن تحتي نوراً اللهم أعطني نوراً

(رواه مسلم عن ابن عباس رضي الله عنهما)

فضل المشي إلى المسجد :

قال النبي ﷺ " من تطهر في بيته ثم مضى إلى بيت من بيوت الله ليقضي فريضة من فرائض الله كانت خطواته إحداها تحط خطيئته والأخرى ترفع درجة " .

(رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)إذا دخل المسجد أو خرج منه قال رسول ﷺ " إذا دخل أحدكم المسجد فليسلم على النبي ﷺ وليقل اللهم افتح لي أبواب رحمتك وإذا خرج فليقل اللهم إني أسألك من فضلك .

(رواه مسلم وأبو داود عن حميد رضي الله عنه)

وليقدم رجله اليمنى في الدخول واليسرى في الخروج لقول عائشة رضي الله عنها كان رسول الله ﷺ يعجبه التيمن في شأنه كله في طهورة وترجله وتنقله .
والتنقل : إدخال الرجل في النعل "
(رواه البخاري ومسلم)

إذا سمع المؤذن

قال النبي ﷺ " إذا سمعتم المؤذن فقولوا مثل ما يقول المؤذن "
(رواه البخاري ومسلم عن أبي سعيد الخضري رضي الله عنه)
إلا في قوله " حي على الصلاة ، حي على الفلاح " فيقول " لا حول وقوة إلا بالله " ومن قال حين يسمع المؤذن وأنا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأن محمداً عبده ورسوله

رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً غفر له ذنبه "
(رواه مسلم عن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه)ثم يصلي على النبي ﷺ
(رواه مسلم عن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما)

ومن قال حين يسمع النداء : " اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة آت محمداً الوسيلة والفضيلة البعثة مقاماً محموداً الذي وعدته " حلت له الشفاعة النبي ﷺ يوم القيامة "
(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا كبر تكبيرة الإحرام للصلاة

يقول قبل القراءة : " سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك "

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن عائشة رضي الله عنها)

" اللهم باعد بيني وبين خطايا كما باعدت بين المشرق والمغرب ، اللهم نقني من خطاياي بالثلج والماء والبرد "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

وإذا ركع

قال " سبحان ربي العظيم "

(رواه مسلم عن حذيفة بن اليمان رضي الله عنه)

وفي ركوعه وسجوده

" سبوح قدوس رب الملائكة والروح "

(رواه مسلم عن عائشة رضي الله عنها)

" سبحانك اللهم ربنا وبحمدك ، اللهم أغفر لي "

(رواه البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها)

" سبحان ذي العزة والجبروت والملكوت والكبرياء ، والعظمة "

(حديث حسن رواه أبو داود والنسائي عن عوف بن مالك رضي الله عنهما)

وفي سجوده

يقول " سبحان ربي الأعلى اللهم أغفر لي ذنبي كله ودقة وجله وآخره وعلانيته وسره "

(رواه مسلم عن حذيفة وأبي هريرة رضي الله عنهما)

وإذا رفع من الركوع

قال : " سمع الله لمن حمده "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

" ربنا ولك الحمد ملء السماوات وملء الأرض وملء ما بينهما ملء ما شئت من شيء بعد أهل الثناء والمجد أحق ما قال العبد وكلنا لك عبد اللهم لا مانع لما أعطيت ولا معطي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد "

" أي لا ينفع ذا الغنى عندك غناه وحظه فلا يبعده من العذاب ولا يزيده في الثواب "(رواه مسلم عن أبي سعيد وأبي عباس رضي الله عنهما)

بين السجد تين يقول " اللهم أغفر لي وارحمني واهدني وأجبرني وعافني وأرزقني "

(حديث رواه أبو داود والترمذي عن ابن عباس رضي الله عنهما)

" رب أغفر لي رب أغفر لي "

(حديث حسن رواه وأبو داود والنسائي عن حذيفة رضي الله عنه)

" وأقرب ما يكون العبد من ربه وهو ساجد فاكثروا الدعاء "
(رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا فرغ من التشهد

قال قبل أن يسلم " اللهم أني أعوذ بك من فتنة المسيخ الدجال ، وأعوذ بك من فتنة المحيا والممات ، اللهم أني أعوذ بك من المأثم والمغرم اللهم أني ظلمت نفسي كثيراً ، ولا يغفر الذنوب إلا أنت فأغفر لي مغفرة من عندك وارحمني إنك أنت الغفور الرحيم"
(رواه البخاري ومسلم عن عائشة بنت أبي بكر رضي الله عنهما)

إذا سلم من الصلاة (ختام الصلاة)

استغفر الله (ثلاث) " اللهم أنت السلام ومنك السلام تباركت يا ذا الجلال والإكرام "
(رواه مسلم عن ثوبان رضي الله عنه)

" لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير اللهم لا مانع لما أعطيت ولا معطي لما منعت ولا ينفع ذا الجد منك الجد "

(رواه البخاري ومسلم عن المغيرة بن شعبة رضي الله عنه)

" اللهم أعني على ذكرك وشكرك وحسن عبادتك "

(حديث صحيح رواه أبو داود والنسائي عن معاذ بن جبل رضي الله عنه)

و " من قرأ آية الكرسي دبر كل صلاة مكتوبة لم يمنع من دخول الجنة إلا أن يموت "

(رواه النسائي وابن حبان والطبراني بإسناد صحيح عن أبي أمامه رضي الله عنه)

" ومن قال سبحان الله ثلاث وثلاثين مرة والحمد لله ثلاثاً وثلاثين والله أكبر ثلاث وثلاثين وقال تمام المائة : لا إله إلا الله وحده لا شريك له لة

الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير غفرت خطاياه وأن كانت مثل زبد البحر "
(رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)
ويقول بعد صلاة الصبح والمغرب : " لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحي ويميت وهو على كل شيء قدير عشر مرات "
(رواه الترمذي وأحمد من حديث عبد الرحمن بن غنم وله شواهد تقوية)
" اللهم أجرني من النار " سبع مرات
(حديث حسن رواه أبو داود وابن حبان عن مسلم بن الحارث رضي الله عنه)
وأعلم أن أشرف أوقات الذكر في النهار الذكر بعد صلاة الصبح .
وقال ﷺ " من صلى الصبح ثم جلس في مسجده حتى يصلي الضحى ركعتين كتب له أجر حجة وعمرة متقبلتين "

أذكار الصباح والمساء

قال تعالى : ﴿ وسبح بحمد ربك قبل طلوع الشمس وقبل الغروب ﴾

وأذكار الصباح تقال ما بين الصبح وطلوع الشمس وأذكار المساء ما بين العصر والمغرب (ونقول فيها " أمسينا " بدلاً من " أصبحنا " ، ثم يرتب الكلام على ذلك) يقول (قل هو الله أحد) و (قل أعوذ برب الفلق)و(قل أعوذ برب الناس) ثلاث مرات"تكفيك من كل شيء (حديث حسن رواه وأبو داودوالترمذي والنسائي عن عبد الله بن خبيب رضي الله عنه)و " من قال حين يصبح وحين يمسي : سبحان الله وبحمده ، مائة مرة لم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به إلا أحد قال مثل ما قال أو زاد عليه "

(رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

" أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله ، لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير ، رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده ، وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشر ما بعده ، رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر ، رب أعوذ بك من عذاب في النار ، وعذاب في القبر لا إله إلا أنت " (رواه مسلم عن ابن مسعود رضي الله عنه)"

اللهم بك أصبحنا (أمسينا) وبك أمسينا (أصبحنا) وبك نحيا وبك نموت وإليك النشور (المصير) "

(حديث صحيح رواه أبو داود والترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه)أصبحنا على فطرة الإسلام ، وكلمه الإخلاص ، وعلى دين نبينا محمد ﷺ وعلى ملة أبينا إبراهيم حنيفاً مسلماً وما كان من المشركين "

(حديث صحيح رواه أحمد والدارمي وابن السني عن أبي بن كعب رضي الله عنه)" ومن قال حين يصبح أو يمسي اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك ، وملائكته وجميع خلقك ، أنك أنت الله لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك ، وأن محمداً عبدك ورسولك أربع مرات ، أعتقه الله من النار "

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن أنس رضي الله عنه)

" اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت ، خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، وأعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك علي ، وأبوء بذنبي ، فأغفر لي ، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت " .

(أبوء : أقر وأعترف)

" من قالها حين يمسي فمات من ليلته دخل الجنة ومن قالها حين يصبح فمات من يومه دخل الجنة "(رواه البخاري عن شداد بن أوس رضي الله عنه " اللهم عافني في بدني ، اللهم عافني في سمعي ، اللهم عافني في بصري ، اللهم إني أعوذ بك من الكفر والفقر ، اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر لا إله إلا أنت " ثلاث مرات

(حديث حسن رواه أبو داود والنسائي عن عبد الرحمن بن أبي بكرة رضي الله عنه)

" اللهم عالم الغيب والشهادة ، فاطر السموات والأرض ، رب كل شيء ومليكه ، أشهد أن لا إله إلا أنت أعوذ بك من شر نفسي وشر الشيطان وشركه ، وأن أقترب على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم "

(حديث حسن صحيح رواه أبو داود والترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه)

" اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي ، اللهم استر عورتي وأمن روعتي ، اللهم أحفظني من بين يدي ومن خلفي ، وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي ، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي "

(حديث حسن رواه أبو داود وابن ماجه عن ابن عمرو رضي الله عنهما)

و " ما من عبد يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم إلا لم يضره شيء "

(حديث حسن رواه الترمذي عن عثمان بن عفان رضي الله عنه)

و " من قال حين يصبح وحين يمسي رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد ﷺ نبياً كان حقاً على الله أن يرضيه "
(حديث حسن رواه الترمذي والحاكم عن ثوبان رضي الله عنه)
" أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق " ثلاث مرات
(رواه مسلم والترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه)وقال ﷺ من قال في كل يوم حين يصبح وحين يمسي : حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم سبع مرات ، كفاه الله ما أهمه من أمر الدنيا والآخرة "
(رواه ابن السني عن أبي الدرداء بسند صحيح)
" اللهم إني أسألك علماً نافعاً ورزقاً طيباً وعملاً متقبلاً "(حديث حسن رواه ابن ماجه وابن السني عن أم سلمة رضي الله عنها)" يا حي يا

قيوم ، برحمتك استغيث ، أصلح لي شأني كله ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين " .

(حديث حسن رواه النسائي والحاكم عن انس رضي الله عنه)

ذكر غير مقيد بوقت

" كلمتان خفيفتان على اللسان ، ثقيلتان في الميزان ، حبيبتان إلى الرحمن : سبحان الله وبحمده ، سبحان الله العظيم

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

" أحب الكلام إلى الله تعالى أربع : سبحان الله ، والحمد لله . ولا إله إلا الله ، والله أكبر "(رواه مسلم عن سمرة بن جندب رضي الله عنه)

ولا حول ولا قوة إلا بالله " كنز من كنوز الجنة "(رواه البخاري ومسلم عن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه)

الحرز من الشيطان

" من قال لا إله إلا الله ، وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير ، في يوم مائة مرة كانت له عدل عتق عشر رقاب وكتبت له مائة حسنة ، ومحيت عنه مائة سنة ، وكانت له حرزاً من الشيطان يومه ذلك يمسي ، ولم يأت أحد بأفضل مما جاء به إلا رجل عمل أكثر منه "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه).

فائدة

أجمع العلماء على جواز الذكر بالقلب واللسان للمحدث والجنب والحائض والنفساء وذلك في التسبيح والتهليل والتحميد والتكبير والصلاة على رسول الله ﷺ والدعاء وغير ذلك ، ولكن

قراءة القرآن حرام على الجنب والحائض والنفساء سواء قرأ قرأ قليلاً أو كثيراً حتى بعض آية إلا إذا لم يقصد به القرآن كقوله في الدعاء (ربنا آتنا في الدنيا حسنة وفي الآخر حسنة وقنا عذاب النار) . ونحو ذلك ويجوز له النظر في المصحف وإجراء القرآن على القلب من غير لفظ .

(الإمام النووي في الأذكار)

السنن الرواتب

" من صلى في يوم وليلة أثنتي عشر ركعة بني له بهن بيت في الجنة " (رواه مسلم عن أم حبيبة رضي الله عنها)

" أربعاً قبل الظهر ، وركعتين بعدها ، وركعتين بعد المغرب ، وركعتين بعد العشاء ، وركعتين قبل صلاة الفجر " .

(حديث حسن صحيح رواه الترمذي والنسائي عن أم حبيبة رضي الله عنها قيام الليل والوتر وقته من بعد صلاة العشاء حتى طلوع الفجر .

سئل رسول الله ﷺ : أي الصلاة أفضل بعد المكتوبة،قال:"صلاة في جوف الليل "

(رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

و " صلاة الليل مثنى فإذا خفت الصبح فأوتر بواحدة " أي كل ركعتين بتسليمه

(رواه البخاري ومسلم عن ابن عمر رضي الله عنهما)

والسنة لمن أوتر بثلاث ركعات أن يقرأ في الأولى بعد الفاتحة (سبح اسم ربك الأعلى) وفي الثانية (قل يا أيها الكافرون) وفي الثالثة (قل هو الله أحد)

(حديث صحيح رواه أبو داود والنسائي عن بن كعب رضي الله عنه)

وإذا فرغ من الوتر

قال : (سبحان الملك القدوس) ثلاث مرات يمد صوته في الثالثة ويرفعه .

(حديث صحيح رواه وأبو داود والنسائي عن أبي بن كعب رضي الله عنه)

(رب الملائكة والروح)(حديث صحيح رواه الدار قطني عن أبي بن كعب رضي الله عنه)

" اللهم إني أعوذ برضاك من سخطك ، وبمعافاتك من عقوبتك ، وأعوذ بك منك . لا أحصي ثناء عليك أنت كما أثنيت على نفسك "

(حديث صحيح رواه أبو داود والترمذي والنسائي عن علي بن أبي طالب رضي الله عنه)

الدعاء والاستغفار في آخر الليل

قال ﷺ " أقرب ما يكون الرب من العبد في جوف الليل والأخر ، فإن استطعت أن تكون ممن يذكر

الله تعالى في تلك الساعة فكن "(حديث صحيح رواه الترمذي من حديث عمرو بن عبسة رضي الله عنه)

صلاة الضحى

أقلها ركعتان وأكثرها ثماني ركعات وتبدأ بعد شروق الشمس وارتفاعها إلى زوال الشمس (قبل آذان الظهر)

و " أفضل الصلاة صلاة المرء في بيته إلا المكتوبة "

(رواه البخاري ومسلم عن زيد بن ثابت رضي الله عنه)

صلاة الاستخارة

قال ﷺ " إذا هم أحدكم بالأمر فليركع ركعتين من غير الفريضة ثم ليقل : " اللهم إني أستخيرك بعلمك ، وأستقدرك بقدرتك ، وأسألك من فضلك العظيم ، فإنك تقدر ولا أقدر ، وتعلم

ولا أعلم ، وأنت علام الغيوب ، اللهم إن كنت تعلم أن هذا الأمر – يسمى حاجته – خير لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري ، فأقدره لي ، ويسره لي ثم بارك لي فيه ، وإن كنت تعلم أن هذا الأمر شر لي في ديني ومعاشي وعاقبة أمري ، فأصرفه عني ، وأصرفني عنه ، وأقدر لي الخير حيث كان ،ثم رضني به "

(رواه البخاري عن جابر رضي الله عنه)

صلاة التوبة

قال ﷺ " ما من رجل يذنب ذنباً ثم يقوم فيتطهر ثم يصلي ركعتين ثم يستغفر الله لذلك الذنب إلا غفر له "

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي والنسائي وابن ماجه عن أبي بكر الصديق رضي الله عنه)

سيد الاستغفار

" اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت ، وأبوء لك بنعمتك علي وأبوء بذنبي فأغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت "

(رواه البخاري عن شداد بن أوس رضي الله عنه)

صلاة الحاجة

قال ﷺ " من توضأ فأسبغ الوضوء ثم صلى ركعتين بتمامهما أعطاه الله عز وجل ما سأل معجلاً أو مؤخراً " .

(حديث حسن رواه أحمد والبخاري في التاريخ والطبراني عن أبي الدرداء رضي الله عنه)

الصلاة على النبي ﷺ

قال ﷺ " أولى الناس بي يوم القيامة أكثرهم علي صلاة "

(حديث حسن رواه الترمذي وأحمد عن علي رضي الله عنه)

" من صلى علي واحدة صلى الله عليه عشراً "

(رواه مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

" البخيل من ذكرت عنده فلم يصل علي

(حديث حسن رواه الترمذي وأحمد عن علي رضي الله عنه)

" إن من أفضل أيامكم يوم الجمعة ، فأكثروا علي من الصلاة فيه فإن صلاتكم معروضة علي "(حديث صحيح رواه أبو داود وأحمد وابن حبان عن أوس بن أوس رضي الله عنه)

" من سره أن يكتال بالمكيال الأوفى إذا صلى علينا أهل البيت فليقل : اللهم صل على محمد النبي وأزواجه أمهات المؤمنين وذريته وأهل بيته كما صليت على آل إبراهيم إنك حميد مجيد "(رواه أبو داود عن أبي هريرة رضي الله عنه)

السـلام

إذا لقى مسلماً سلم وقال " السلام عليكم " يأخذ عشر حسنات .

" السلام عليكم ورحمة الله " يأخذ عشرين حسنة

" السلام عليكم ورحمة الله وبركاته " يأخذ ثلاثين حسنة .

ويرد السلام على المسلمين " وعليكم السلام ورحمة الله وبركاته "

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن عمران بن حصين رضي الله عنه)

ويسلم الصغير على الكبير والمار على القاعد والراكب على الماشي والقليل على الكثير .
(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)
ولا يدخل على قوم حتى يستأذن " الاستئذان ثلاث فإن أذن لك وإلا فرجع "
(رواه البخاري ومسلم عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه)

الطعام

يقول عند الإفطار إن كل صائماً : " ذهب الظمأ وابتلت العروق وثبت الأجر إن شاء الله تعالى "
(حديث حسن رواه أبو داود عن ابن عمر رضي الله عنهما)

إذا قرب إليه الطعام

" ما عاب رسول الله ﷺ طعاماً قط ، إن اشتهاه أكله وإلا تركه "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

قال النبي ﷺ " سم الله وكل بيمينك وكل مما يليك "

(رواه البخاري ومسلم عن عمر بن أبي سلمة رضي الله عنه)

" إن الشيطان ليستحل الطعام إن لم يذكر اسم الله عليه "(رواه مسلم عن حذيفة رضي الله عنه) إذا نسى التسمية في أول الطعام فليقل : " بسم الله أوله وآخره "(رواه ابن ماجه بإسناد صحيح عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا فرغ من الطعام

قال " الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وجعلنا مسلمين "(حديث حسن رواه وأبو داود والترمذي عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه) و " من أكل طعاماً فقال : الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حولٍ مني ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه "

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن معاذ بن أنس رضي الله عنه)إذا أكل عند قوم قال " أفطر عندكم الصائمون وأكل طعامكم الأبرار وصلت عليه الملائكة "

(حديث صحيح رواه أبو داود وابن ماجه وأحمد عن أنس رضي الله عنه)

ويدعو لهم " اللهم أطعم من أطعمني واسق من سقاني "

(رواه مسلم عن المقداد رضي الله عنه

التهنئة بالزواج

" بارك الله لك وبارك عليك وجمع بينكما في خير "

(حديث قوي الإسناد رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه عن أبي هريرة رضي الله عنه)وإذا تزوج بامرأة أخذ بناصيتها ليلة الزفاف وقال : " اللهم إني أسألك خيرها وخير ما جبلتها عليه

وأعوذ بك من شرها وشر ما جبلتها عليه " "
جبلتها : خلقتها وطبعتها عليه من الصفات
والأفعال "
(حديث حسن رواه أبو داود وابن ماجه عن
عمرو بن شعيب رضي الله عنهما)

ويقول عند الجماع " بسم الله اللهم جنبنا
الشيطان وجنب الشيطان ما رزقتنا "
(رواه البخاري ومسلم عن عمر رضي الله
عنهما)وإذا رزق بمولود أذن في أذنه "
(حديث حسن رواه والترمذي عن آبي رافع
رضي الله عنهما)ما يعوذ به الصبيان وغيرهم

كان رسول الله ﷺ " يعوذ الحسن والحسين
" أعيذكما بكلمات الله التامة ، من كل شيطان
وهامة،ومن كل عين لامة "
" هامة : كل دابة ذات سم يقتل ، لامة : جامعة
للنشر "

(رواه البخاري عن ابن عباس رضي الله عنهما)
السفر يقول المقيم للمسافر " أستودع الله دينك وأمانتك وخواتيم عملك "
(حديث حسن رواه داود والنسائي والترمذي عن ابن عمر رضي الله عنهما)
" زودك الله التقوى ، وغفر لك ذنبك ، ويسر لك الخير حيثما كنت " (حديث حسن رواه الترمذي والحاكم عن أنس رضي الله عنه)ويقول المسافر للمقيم : أستودعك الله الذي لا تضيع ودائعه
(حديث حسن أخرجه ابن السني والنسائي عن أبي هريرة رضي الله عنه)إذا ركب دابته (سيارة أو غيرها) يقول دعاء ركوب الدابة ثم يقول " اللهم آنا نسألك في سفرنا هذا ، ومن العمل ما ترضى ، اللهم هون علينا سفرنا هذا ، وأطو عنا بعده ، اللهم إني أعوذ بك من وغثاء السفر وكآبة المنظر وسوء المنقلب في المال

والأهل " وإذا رجع أقالهن وزاد فيهن " آيبون تائبون عابدون لربنا حامدون "
(رواه مسلما عن ابن عمر رضي الله عنه)
وإذا علا شيئاً مرتفعاً كبر وغذا هبط سبح
(رواه البخاري عن جابر رضي الله عنه)
ودعوة المسافر مستجابة (رواه أبو داود والترمذي وابن ماجه عن أبى هريرة رضي الله عنه)إذا وصل على البلدة المقصودة
يقول " اللهم رب السماوات السبع وما أظللن ، ورب أتأرضين السبع وما أقللن ، ورب الشياطين وما أضللن ورب الرياح وما ذرين ، أسألك خير هذه القرية ، خبر أهلها وخير ما فيها ، وأعوذ بك من شرها وشر أهلها وشر ما فيها اللهم حببني إلى أهلها وحبب صالحي أهلها إليّ " (حديث حسن رواه النسائي وابن حبان عن صهيب رضي الله عنه)

ذكر النوم

قال ﷺ " إذا أتيت مضجعك فتوضأ وضوءك للصلاة " وينفض فراشه بطرف ثوبه ثلاثاً " ثم أضجع على شقك الأيمن " " جنبك الأيمن "
(رواه البخاري ومسلم عن البراءة بن عازب رضي الله عنه)

ويقول " باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه إن أمسكت نفسي فأرحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ بع عبادك الصالحين "
(رواه البخاري ومسلم عن ابي هريرة رضي الله عنه)

" باسمك اللهم أموت وأحيا "
(رواه البخاري عن حذيفة رضي الله عنه)

ويضع يده اليمنى تحت خده ويقول " اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك " ثلاث مرات (حديث

صحيح رواه البخاري أبو داود عن حفصة رضي الله عنه)

ويقرأ أية الكرسي (رواه البخاري ومسلم عن أبى هريرة رضي الله عنه)

" والآيتان من آخر سورة البقرة من قرأهما في ليلة كفتاه "

(البخاري ومسلم عن آبي مسعود الأنصاري رضي الله عنه)

" سبحان الله ثلاثا وثلاثين والحمد لله ثلاثاً وثلاثين والله أكبر أربعاً وثلاثين "

(البخاري ومسلم عن علي رضي الله عنه)و " كان ﷺ " إذا أوى إلى فراشة كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما وقرأ : قل هو الله أحد وقل أعوذ برب الفلق وقل أعوذ برب الناس ثم مسح بهما ما استطاع من جسده يفعل ذلك ثلاث مرات

" النفث : نفخ لطيف بلا ريق "

(رواه البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها)
ويقول"الحمد لله الذي أطعمنا وسقانا وكفانا و آوانا فكم ممن لا كافي له ولا مأوى
(رواه مسلم عن أنس رضي الله عنه)
ويجعل آخر ما يقول " اللهم أسلمت نفسي إليك و فوضت أمري إليك ، وألجأت ظهري إليك ، رغبة ورهبة إليك آمنت بكتابك الذي أنزلت ، ونبيك الذي أرسلت"
(رواه البخاري عن البراءة بن عازب رضي الله عنه)

الرؤيا

إذا رأى الرؤيا يحبها " فلا يحدث بها إلا من يحب "
(رواه البخاري عن ابن سعيد الخدري رضي الله عنه)

وإذا رأى ما يكرهه " فليبصق عن يساره ثلاثاً وليستعذ بالله من الشيطان ثلاثاً وليتحول عن جنبه الذي كان عليه
(رواه مسلم عن جابر رضي الله عنه)
" ولا يذكرها لأحد فإنها لا تضره " و " ليقم فليصل "
(رواه البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا فزع من منامه

يقول " أعوذ بكلمات الله التامة ، من غضبه وعقابه وشر عباده ومن همزات الشياطين وأن يحضرون "
(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن عمرو بن شعيب رضي الله عنهما)
عند الكرب

يقول " لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش العظيم لا إله إلا الله رب السماوات ورب الأرض رب العرش الكريم "

(رواه البخاري ومسلم عن ابن عباس رضي الله عنهما)

و قال ﷺ " ما قال عبد قط إذا أصابه هم أو حزن اللهم إني عبدك وابن عبدك ، وابن أمتك ، ناصيتي بيدك ، ماض في حكمك ، عدل في قضاؤك ، أسألك بكل اسم هو لك ، سميت به نفسك ، أو أنزلته في كتابك ، أو عملته أحداً من خلقك ، أو استأثرت به في علم الغيب عندك ، أن تجعل القرآن ربيع قلبي ، ونور بصري وجلاء حزني وذهاب همي وغمي إلا أذهب الله همه وغمه ، وأبدله مكان حزنه فرحاً "

(حديث حسن رواه أحمد وابن حبان عن ابن مسعود رضي الله عنه)

إذا خاف قوما

يقول " اللهم إنا نجعلك في نحورهم ونعوذ بك من شرورهم "

(حديث صحيح رواه أبو داود والنسائي عن أبى موسى رضي الله عنه)

إذا غلبه أمر

يقول " حسبي الله ونعم الوكيل "(حديث حسن رواه أبو داود والنسائي عن وف بن مالك رضي الله عنه)

إذا استصعب عليه أمر

يقول " اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت تجعل الحزن إن شئت سهلاً .

" الحزن : الصعب "(حديث صحيح رواه أبن السني وابن حبان عن أنس رضي الله عنه)

إذا غضب

يقول " أعوذ بالله من الشيطان الرجيم "
(رواه البخاري ومسلم عن سليمان بن صرد رضي الله عنه)

إذا وقع ما لا يختاره

يقول " قدر الله وما شاء فعل " (رواه ومسلم عن ابي هريرة رضي الله عنه)

إذا ابتلي بالدين

يقول " اللهم اكفني بحلالك عن حرامك وأغني بفضلك عمن سواك "
(حديث حسن رواه الترمذي عن على رضي الله عنه)

وإذا اصابته مصيبة كبيرة أو صغيرة

يقول " إنا لله وإنا إليه راجعون اللهم أجرني في مصيبتي وأخلف لي خيراً منها "
(رواه ومسلم عن أم سلمة رضي الله عنه)

إذا اشتكى ألماً ما في جسده

يضع يده على الذي يألم من جسده ويقول " بسم الله ، ثلاثاً وقل سبع مرات أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر "
(رواه مسلم عن عثمان أبن أبي العاص رضي الله عنه)

ما يرقي بها المريض

يمسح بيده اليمنى ويقول : اللهم رب الناس ، أذهب البأس ، أشف أنت الشافي ، لا شفاء إلا شفاؤك ، شفاء لا يغادر سقماً (رواه البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنهما)
إذا زار مريضاً يقول عنده سبع مرات " أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك "
(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن ابن عباس رضي الله عنهما)

ويقول لا بأس ، طهور إن شاء الله "
(رواه البخاري عن ابن عباس رضي الله عنهما
إذا حضر ميتا يلقن المختصر (الذي في الموت)
" لا إله إلا الله " (رواه مسلم عن ابي هريرة
رضي الله عنهم)
ويغمض عينيه ويقول " اللهم أغفر لفلان ،
وأرفع درجته في لمهديين ، واخلفه في عقيه
في الغابرين ، أغفر لنا وله يا رب العالمين ،
وافسخ له في قبره ونور له فيه.(رواه مسلم
عن أم سلمة رضي الله عنهما)إذا عزي مسلماً
يقول " إن لله ما أخذ ، وله ما أعطي وكل شيء
عنده بأجل مسمى ، فلتصبر ولتحتسب "
(رواه البخاري ومسلم عن أسامة بن زيد
رضي الله عنهم)

إذا زار القبور

يقول " السلام عليكم أهل الديار من المؤمنين والمسلمين . وإنا إن شاء الله بكم للاحقون ، نسأل الله لنا ولكم العافية (رواه مسلم عن بريدة رضي الله عنه

إذا هاجت الريح

يقول " اللهم إني أسألك خيرها وخير ما فيها وخير ما أرسلت به . وأعوذ من شرها وشر ما فيها وشر ما أرسلت به"

(رواه مسلم عن عائشة رضي الله عنهما)

إذا سمع الرعد

يقول " اللهم لا تقتلنا بغضبك ، وتهلكنا بعذابك ، وعافنا قبل ذلك " .

(رواه الترمذي والنسائي وأحمد بإسناد جيد عن ابن عمر رضي الله عنهما)إذا رأي الهلال

(أول كل شهر عربي) يقول " اللهم أهله علينا باليمن والإيمان ،السلامة والإسلام والتوفيق لما تحب وترضى ربي وربك الله "
(حديث حسن رواه الترمذي والدارمي عن طلحة بن عبيد الله رضي الله عنه)
إذا رأي الهلال (أول كل شهر عربي)
يقول " اللهم أهله علينا باليمن والإيمان ، والسلامة والإسلام والتوفيق لما تحب وترضى ربي وربك الله " (حديث حسن رواه الترمذي والدارمي عن طلحة بن عبيد الله رضي الله عنه)

إذا رأى القمر

يقول " أعوذ بالله من شر هذا الغاسق إذا وقب "
الغاسق : القمر – وقب : أظلم من كسوف وغيره "
(رواه الحاكم والترمذي وقال حديث حسن صحيح عن عائشة الله رضي الله عنها)

عند كسوف الشمس أو خسوف القمر

فادعوا الله وكبروا وصلوا وتصدقوا "

(رواه البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها)

ويصلي صلاة الكسوف أوصلاةالخسوف

العطاس والتثاؤب

قال ﷺ " إذا عطس أحدكم فليقل : الحمد لله ، وليقل له أخوه أو صاحبة يرحمك الله ، فإذا قال له يرحمك الله فليقل : يهديكم الله ويصلح بالكم "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

و " كان رسول الله ﷺ إذا عطس وضع يده أو ثوبه على فيه (فمه) وخفض أو غض بها صوته"

(حديث حسن رواه أبو داود والترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه)

و " **إن الله تعالى يحب العطاس ، ويكره التثاؤب** "

(رواه البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه)

و " **وإذا تثاؤب أحدكم فليمسك بيده على فمه فإن فإن الشيطان دخل** " (**رواه مسلم عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه**)

إذا رأى ما يحب

يقول " الحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات "

(حديث حسن رواه ابن ماجه والحاكم عن عائشة رضي الله عنها)

إذا رأى ما يكره

يقول : " الحمد لله على كل حال "

(حديث حسن رواه ابن ماجه والحاكم عن عائشة رضي الله عنها) إذا رأى في نفسه أو ماله أو غيره ما يعجبه" فليدع بالبركة فإن العين الحق "
(حديث صحيح رواه النسائي والحاكم عن سهل بن حنيف رضي الله عنه)
إذا جلس في مجلس ثم قام عنه (كفارة المجلس) .
قال كان رسول الله ﷺ : " من جلس في مجلس فكثر فيه لغطه فقال قبل أن يقوم من مجلسه : سبحانك اللهم وبحمدك ، أشهد أن لا إله إلا أنت ، استغفرك وأتوب إليك إلا غفر له ما كان في مجلسه ذلك"
(حديث صحيح رواه أبو داود والترمذي عن أبي هريرة رضي الله عنه)إذا رأى أخاه يضحك
دخل عمر بن الخطاب على رسول الله ﷺ يضحك فقال له عمر " أضحك الله سنك يا رسول الله "

(رواه البخاري ومسلم عن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه)

إذا رأى مبتلى

يقول " الحمد لله الذي عافاني مما ابتلاك به وفضلني على كثير ممن خلق تفضيلاً "

(حديث حسن رواه الترمذي وابن ماجه عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا سمع الديك أو الحمار

قال ﷺ " إذا سمعتم صياح الديك فاسألوا الله من فضله فإنها رأت ملكاً وإذا سمعتم نهيق حمار فاستعيذوا بالله من الشيطان الرجيم فإنه رأى شيطاناً "

(رواه البخاري ومسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه)

إذا دخل السوق

من دخل السوق فقال لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحي ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير وهو على كل شيء قدير كتب الله له ألف ألف حسنة ومحا عنه ألف ألف سيئة ورفع له ألف ألف درجة

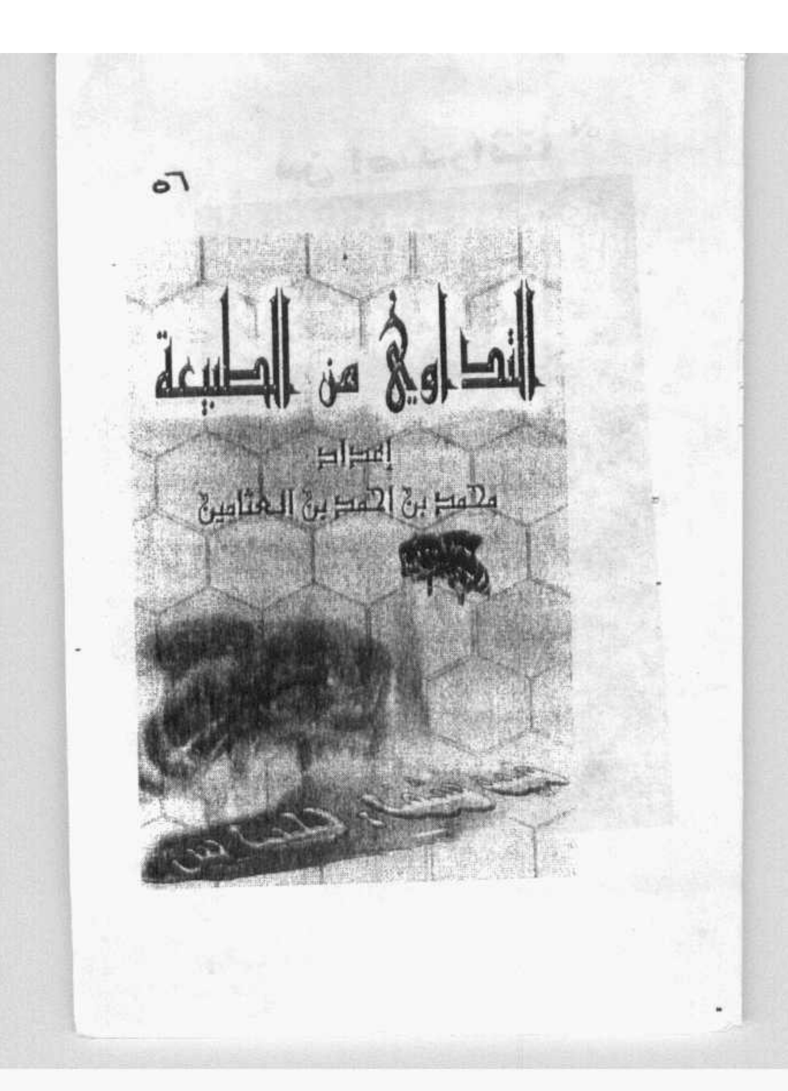
(حديث حسن رواه الترمذي والحاكم عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه)

الاستغفار

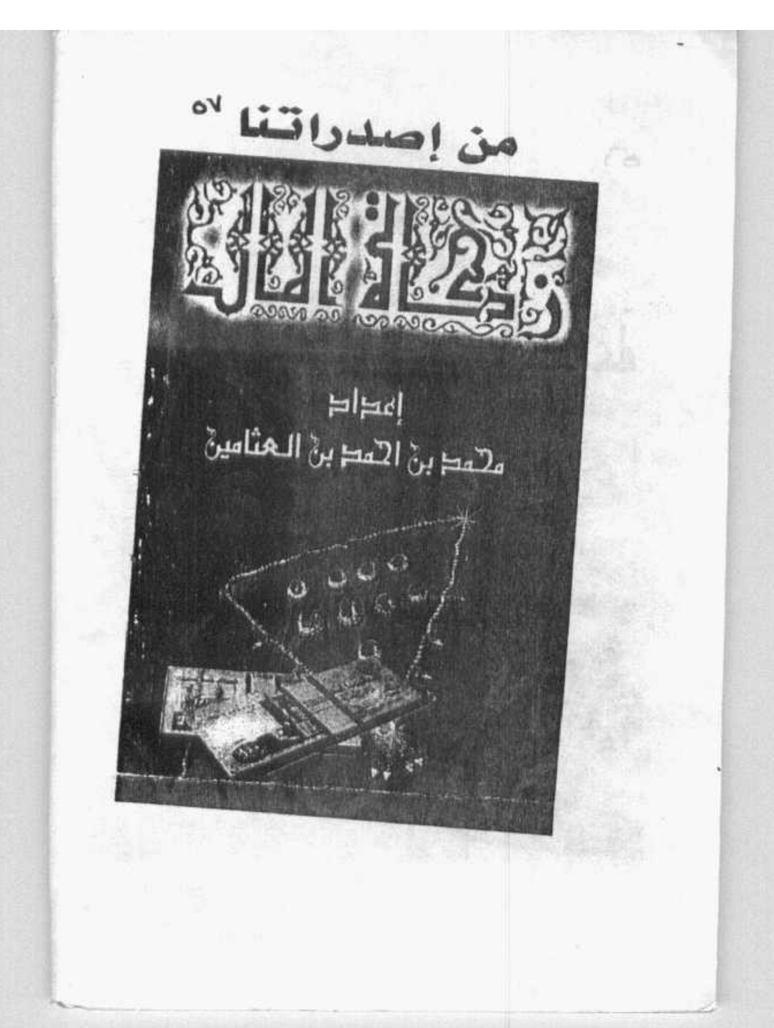
قال رسول الله ﷺ " والله أني لا مستغفر الله وأتوب إليه في اليوم أكثر من سبعين مرة "

(رواه البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه)

وعن عائشة رضي الله عنها قالت : كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يكثر أن يقول قبل موته " سبحان الله وبحمده أستغفر الله وأتوب إليه " (رواه البخاري ومسلم)


٥٦
التداوي من الطبيعة
إعداد
محمد بن أحمد بن العثامين

من إصدراتنا ٥٧



الفهـــرس

تابع الفهـــــرس